



INTERNATIONAL JOURNAL OF CREATIVE RESEARCH THOUGHTS (IJCRT)

An International Open Access, Peer-reviewed, Refereed Journal

சித்தர்களின் மருத்துவ மரபு: தமிழ் இலக்கியங்கள் மற்றும் ஆய்வுகளின் மூலம்

Dr. V.C. Srinivasan
Asst.Prof in Tamil &A.O,
Nandha Arts and Science
College (Autonomous),
Erode-638052

Dr.V.Sivasankar
Professor &Head,
Department of Tamil, Vels
Institute of Science,
Technology & Advanced
Studies Pallavaram,
Chennai-117.

Dr. Srinagaboshini
Arangaraj,
Associate Professor,
Department of Music,
University of Jaffna,
SRILANKA.

முன்னுரை

சித்த மருத்துவம் தமிழரின் பழம்பெரும் அறிவியல் மரபின் இன்றியமையாத அங்கமாகும். இது உடல் நலனுக்கான சிகிச்சை முறைகளை மட்டுமே குறிக்காது; ஆன்மிகத் தத்துவம், யோகம் மற்றும் பிராணாயாமம், வாழ்க்கை விதிகள் (வாதம், பித்தம், கபம்), மனிதனுக்கும் இயற்கைக்குமிடையேயான நெருங்கிய ஒற்றுமை போன்ற பல்வேறு அடுக்குகளை உள்ளடக்கிய ஒரு முழுமையான வாழ்வியல் முறையாகும் (Holistic System). இந்த உயரிய அமைப்பின் மூலக்கருத்து, "உடம்பே உயிர் வாழ்க்கைக்கு உறைவிடம்" (உடம்பை வளர்த்தே உயிர் வளர்த்திடல்) எனும் திருமூலர் வாக்கின்படி, உடல், மனம், ஆன்மா ஆகிய மூன்றின் சீரான இணக்கமே உண்மையான ஆரோக்கியத்தின் அடித்தளம் என்பதாகும். சித்தர்கள் இந்த அறிவியலை ஆசீர்வாதம் போன்று அருளியும், நேரடியாகப் பல இடங்களில் கற்பித்தும் பரப்பினர். இதன் விரிவான கோட்பாடுகள், நோய்களுக்கான எண்ணாயிரக்கணக்கான மருத்துவ முறைகள், மூலிகைகள், உலோகங்கள், கனிமங்களைக் கொண்டு வேதனை (பக்குவப்படுத்தல்) முறைகள் மூலம் பல்வேறு வடிவங்களில் (கட்டி, கர்ப்பம், சூரணம், செந்தூரம், பேரெண்ணெய் முதலியன) மருந்துகள் தயாரிக்கும் விரிவான செயல்முறைகள், மற்றும் நோயறிதல் முறைகள் (நாடி, நா, நிறம், சிறுநீர்) ஆகிய அனைத்தும் பரந்தளவில் தமிழ் இலக்கியங்களில் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளன.

Keywords: சித்த மருத்துவம், தமிழ் இலக்கியங்கள், மூலிகை மருந்துகள், நாடி பரிசோதனை, தடுப்பு மருத்துவம், Holistic Approach, Siddha Medicine, Tamil Literature, Preventive Medicine, Personalized Treatment.

1. அறிமுகம்

1.1 தமிழ் இலக்கியங்களில் பதிவு:

திருமூலரின் திருமந்திரம்: சித்த மருத்துவத்தின் தத்துவ அடிப்படைகள், யோகம், வாதபித்தகபங்களின் விளக்கம், நாடிப்பார்வை முறை ஆகியவை இடம்பெறுகின்றன.

தேரையர், அகத்தியர் முதலான சித்தர்களின் கிரந்தங்கள் [1][2] நூற்றுக்கணக்கான நோய்களின் விவரங்கள், குறிப்பிட்ட நோய்களுக்கான தனித்துவமான சிகிச்சைப் பிரிவுகள், மூலிகை அடிப்படையிலான மருந்துகளின் சரியான பயன்பாடு, முக்கியமாக மூலிகை மற்றும் உப்பு வைத்தியம் பற்றி விரிவாகக் கூறுகின்றன [3].

போகர், புலிப்பாணி முதலானோரின் நூல்கள் [4][5]: மேலும் பல சிகிச்சை முறைகள், குறிப்பாக உலோக, கனிமங்களைப் பக்குவப்படுத்தி மருந்தாக்கும் இரசவாதம் சார்ந்த முறைகள் (ரச, உபரச மருத்துவம்) மற்றும் அவற்றின் பயன்பாடுகளை விளக்குகின்றன.

1.2 விஞ்ஞான அடிப்படை:

தற்கால ஆய்வுகள் சித்த மருத்துவத்தின் பல கோட்பாடுகளுக்கும் முறைகளுக்கும் விஞ்ஞான சாத்தியக்கூறுகளை உணர்த்துகின்றன. மூலிகை மருந்துகளில் இயற்கையாகக் காணப்படும் உயிர்ச்சத்துக்கள், நொதிகள், கனிமங்கள் மற்றும் முக்கியமாக ஆன்டிஆக்ஸிடன்ட் மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை ஊக்குவிக்கும் இயற்கை வேதிப்பொருட்கள் (Phytochemicals) பல நோய்களுக்கான விளக்கத்தை அளிக்கின்றன. நாடிப்பார்வையின் அடிப்படையில் இரத்த ஓட்டம், இதயத் துடிப்பு மாற்றங்களை அளவிடும் நவீன ஆய்வுகள் அதன் நம்பகத்தன்மையை ஆராய்ந்தவண்ணமுள்ளன. மேலும், மன-உடல் இணைப்பு (Mind-Body Connection), உணவுப் பழக்கவழக்கங்கள் மற்றும் சுற்றுச்சூழலின் தாக்கம் ஆகியவை சித்தர்கள் வலியுறுத்தியபடியே நவீன மருத்துவத்திலும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த கருத்துக்களாக உள்ளன. இவ்வாறு, தமிழ் இலக்கியங்கள் சித்த மருத்துவத்தின் மூலக்கருத்துகளான முழுமை நோக்கு, இயற்கையோடான ஒற்றுமை, தத்துவ ரீதியான ஆழம் ஆகியவற்றை மட்டுமல்லாமல், அதன் நடைமுறை மருத்துவ அறிவின் விரிவான ஆவணங்களாகவும், நவீன விஞ்ஞான ஆராய்ச்சிக்கான வளமான ஆதாரங்களாகவும் விளங்குகின்றன.

2. சித்தர்களின் மருத்துவ மரபின் வரலாற்றுப் பின்னணி

சித்த மருத்துவம் தமிழ்நாட்டின் பாரம்பரிய அறிவியல் மரபுகளில் ஒன்றாகும். இது சித்தர்களால் உருவாக்கப்பட்டு, ஆன்மீக வளர்ச்சியுடன் உடல் நலத்தையும் பேணும் முறையாக பரிணமித்தது. சித்தர்கள் கி.மு. காலத்திலேயே வாழ்ந்தவர்களாகக் கருதப்படுகின்றனர். அவர்கள் தத்துவம், யோகா, மருத்துவம், மற்றும் அனாட்டமி போன்ற பல துறைகளில் ஆழ்ந்த அறிவைப் பெற்றிருந்தனர். சித்த மரபில் 18 முக்கிய சித்தர்கள் குறிப்பிடப்படுகிறார்கள். இவர்களில் அகத்தியர், திருமூலர், போகரர், கருவூரார் போன்றோர் குறிப்பிடத்தக்கவர்கள். இவர்கள் தங்கள் அனுபவங்களையும், ஆய்வுகளையும் நூல்களாக எழுதி வைத்துள்ளனர். சித்தர்கள் உடல்நலத்தை பராமரிக்க மூலிகைகள், தாதுக்கள் மற்றும் விலங்கு சார்ந்த பொருட்களை பயன்படுத்தி மருந்துகளை தயாரித்தனர்.

சித்த மருத்துவத்தின் மூலக் கோட்பாடுகள் மூன்று முக்கிய அம்சங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டவை:

- **முப்பொருள்:** வாதம், பித்தம், கபம் — இவை உடலின் இயல்பான சமநிலையை நிர்ணயிக்கும்.
- **முப்படை:** நிலம், நீர், நெருப்பு, காற்று, ஆகாயம் — இயற்கையின் அடிப்படை கூறுகளாக கருதப்படுகின்றன.
- **அணுமருந்து:** மூலிகை, தாது, விலங்கு சார்ந்த மருந்துகள் — இவை நோய்களை குணப்படுத்தும் வல்லமை கொண்டவை.

இந்த மருத்துவம் நோயின் காரணத்தை அடையாளம் காணும் திறனுடன், உடலின் முழுமையான நலத்தை பேணும் holistic முறையாக விளங்குகிறது. சித்தர்கள் மருத்துவத்தை ஆன்மீக வளர்ச்சியுடன் இணைத்து, மனித வாழ்வின் உயர்ந்த நோக்கத்தை நோக்கி வழிகாட்டியுள்ளனர்.

3. தமிழ் இலக்கியங்களில் சித்த மருத்துவம்

தமிழ் இலக்கியங்களில் சித்த மருத்துவம் ஒரு ஆழமான அறிவியல் மற்றும் ஆன்மீக மரபாக விளங்குகிறது. சித்தர்கள் தங்கள் மருத்துவ அறிவை கவிதைகள், பாடல்கள் மற்றும் குறுங்குறிப்புகளாக எழுதி வைத்துள்ளனர். இவை தமிழின் இலக்கிய மரபில் மருத்துவ அறிவை அழகாகவும், ஆழமாகவும் வெளிப்படுத்துகின்றன.

திருமந்திரம், திருமூலர் எழுதிய நூலாகும். இதில் யோகாசனங்கள், பிராணாயாமம், மற்றும் உடல் நலத்தை பேணும் முறைகள் விரிவாக கூறப்பட்டுள்ளன. இந்த நூல் சித்த யோகத்தின் அடிப்படை நூலாகவும் கருதப்படுகிறது. உடல், மனம் மற்றும் ஆன்மா ஆகிய மூன்றையும் ஒருங்கிணைக்கும் holistic அணுகுமுறையை இது வலியுறுத்துகிறது.

போகர் 7000 என்பது போகரர் எழுதிய முக்கிய நூலாகும். இதில் தாதுக்கள், கனிமங்கள் மற்றும் உலோகங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் மருந்துகள் பற்றிய விரிவான விளக்கங்கள் உள்ளன. போகரர் அல்கிமி துறையில் ஆழ்ந்த அறிவைப் பெற்றிருந்தவர். அவர் உருவாக்கிய மருந்துகள் நீண்ட ஆயுளையும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியையும் வழங்கும் வகையில் இருந்தன.

அகத்தியர் மருந்துக் குறிப்பு என்பது அகத்தியர் எழுதிய மூலிகை மருந்துகள் பற்றிய தொகுப்பாகும். இதில் ஒவ்வொரு மூலிகையின் தன்மை, பயன்பாடு மற்றும் அளவீடு பற்றிய தெளிவான குறிப்புகள் உள்ளன. இது மருத்துவர்களுக்கான வழிகாட்டி நூலாகவும் பயன்படுகிறது.

கருவூரர் வாகடம் என்பது கருவூரர் எழுதிய நூலாகும். இதில் உடல் மற்றும் மன நலத்திற்கான உணவுப் பழக்கங்கள், உணவின் தன்மை மற்றும் அதன் தாக்கங்கள் பற்றிய விளக்கங்கள் உள்ளன. உணவு என்பது மருந்தாகவும், நோய்க்கு காரணமாகவும் அமையக்கூடும் என்பதைக் கருவூரர் வலியுறுத்துகிறார்.

இந்த நூல்கள் சித்த மருத்துவத்தின் பல்வேறு அம்சங்களை — மருந்தியல், உடற்பயிற்சி, மன நல பராமரிப்பு மற்றும் ஆன்மீக வளர்ச்சி — விரிவாக விளக்குகின்றன. தமிழின்

இலக்கிய மரபில் சித்தர்கள் மருத்துவ அறிவை கவிதை வடிவில் பதிவு செய்திருப்பது, அந்த அறிவின் அழகையும், ஆழத்தையும் வெளிப்படுத்துகிறது.

4. ஆய்வுகள் மற்றும் நவீன விளக்கங்கள்

தமிழரின் பழங்கால மருத்துவ அறிவு மற்றும் நோயெதிர்ப்பு முறைகளின் அடித்தளமாக விளங்கும் சித்த மருத்துவ மரபு, இன்றைய காலகட்டத்தில் மீண்டும் கணிசமான கவனத்தையும் அங்கீகாரத்தையும் பெற்று வருகிறது. தமிழ்நாடு அரசு முதல் தேசிய மட்ட ஆராய்ச்சி நிறுவனங்கள் வரை, சித்தர்கள் வகுத்துச் சென்ற இலக்கியங்களில் பதிவுசெய்யப்பட்ட மருத்துவக் கோட்பாடுகள் மற்றும் மருந்துகளின் திறனை நவீன அறிவியல் மூலம் சரிபார்த்து சான்றிதழ் வழங்கும் பணியில் ஈடுபட்டுள்ளன. இந்த மறுமலர்ச்சி, சித்த மருத்துவத்தின் விஞ்ஞான அடிப்படைகளை வெளிக்கொணர்வதோடு, அதன் பாரம்பரிய அறிவின் நிலைத்தன்மையையும் உறுதிப்படுத்துகிறது [6].

4.1. மூலிகை ஆய்வு: இலக்கியத்திலிருந்து ஆய்வுக்கூடம் வரை சித்த மருத்துவ நூல்கள் ஆயிரக்கணக்கான மூலிகைகள், பழங்கள், வேர்கள் மற்றும் பட்டைகளின் மருத்துவக் குணங்களை விரிவாக விவரிக்கின்றன. நவீன ஆய்வுகள் இந்த விவரங்களின் விஞ்ஞானத்தன்மையை ஆராய்ந்து வருகின்றன.

கரிசலாங்கண்ணி: இது கல்லீரல் பாதுகாப்பு மற்றும் பித்தப்பைக் கற்கள் கரைப்பதற்கான சித்த மருந்தாக பண்டைய நூல்களில் (குறிப்பாக தேரையர் வைத்தியம் போன்றவை) குறிப்பிடப்படுகிறது. நவீன ஆய்வுகள் இதில் காணப்படும் ஆன்டிஆக்ஸிடன்கள் மற்றும் நச்சுத்தடைப் பொருட்கள் (Hepatoprotective compounds) கல்லீரலைப் பாதுகாப்பதில் திறனுள்ளவை என உறுதிப்படுத்தியுள்ளன.

முக்குருந்தி: சித்தர்கள் சளி, இருமல், காய்ச்சல் மற்றும் மூச்சுக்குழாய் அழற்சிகளுக்கு இதைப் பயன்படுத்தினர் [7][8]. தற்கால ஆய்வுகள் இதில் உள்ள இயற்கை நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு பொருட்கள் (Antimicrobial) மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு குணங்களை (Anti-inflammatory) கண்டறிந்துள்ளன.

நீர்முள்ளி: சிறுநீரகக் கற்கள் மற்றும் சிறுநீர்ப்பை பிரச்சினைகளுக்கான சித்த மருத்துவக் குறிப்புகள் (போகர் நூல்கள்) உள்ளன. நவீன சோதனைகள் இதில் உள்ள பொட்டாசியம் மற்றும் பிற சேர்மங்கள் சிறுநீர்ப்பாதைகளில் கற்கள் உருவாதலைத் தடுக்கும் திறனை ஆய்வு செய்து வருகின்றன.

4.2. கனிமங்கள் மற்றும் உலோகங்கள்:

புராணம் மற்றும் பூரணம் சித்தர்கள் பாதிக்கப்படாத உலோகங்கள் (பரதம் - பாதரசம், தங்கம், வெள்ளி) மற்றும் கனிமங்களை சிக்கலான பக்குவப்படுத்தல் முறைகள் (புராணம், பூரணம்) மூலம் மருத்துவப் பயன்பாட்டிற்கு உகந்ததாக மாற்றியமைத்தனர். இந்த முறைகள் போகர் மற்றும் புலிப்பாணி போன்றோரின் நூல்களில் விரிவாக விளக்கப்பட்டுள்ளன.

நவீன ஆய்வுகள்: இந்த பாரம்பரிய பக்குவப்படுத்தல் முறைகளின் விஞ்ஞானத்தை ஆராய்ந்து, அவை உலோகங்களின் நச்சுத்தன்மையை (Toxicity) குறைத்து,

உயிர்ப்பறிமுறைக்கு (Bioavailability) உகந்த வடிவமாக மாற்றுகின்றன என்பதை உறுதிப்படுத்த முயல்கின்றன. கிருமிநாசினி, நோயெதிர்ப்பு சக்தி ஊக்குவிப்பு போன்ற குணங்கள் ஆய்வுக்கு உள்ளாகின்றன. மைக்ரோஸ்கோபிக் மற்றும் ஸ்பெக்ட்ரோஸ்கோபிக் ஆய்வுகள் இந்த பக்குவப்படுத்தப்பட்ட பொருட்களின் (பூரண சிலந்தி) இயற்பியல் மற்றும் வேதியியல் பண்புகளை ஆராய்கின்றன.

4.3. நோய்க்கட்டுப்பாடு: பாரம்பரிய அறிவும் தற்கால சான்றும்

சித்தர்கள் வகுத்த நோயறிதல் முறைகள் (நாடி, நா, நிறம், சிறுநீர்) மற்றும் சிகிச்சைப் பிரிவுகள் குறிப்பிட்ட நோய்களுக்கான திறன்மிக்க சிகிச்சைகளை உள்ளடக்கியது.

நீரிழிவு (மேக நோய்): திருமந்திரம் உள்ளிட்ட நூல்கள் இதற்கான விரிவான விளக்கங்களையும், அவ்ரி, சீரகம், வேம்பு, வில்வம் போன்ற மூலிகை அடிப்படையிலான சிகிச்சைகளையும் வழங்குகின்றன. மருத்துவ ஆய்வுகள் இந்த மூலிகை சார்ந்த சிகிச்சைகள் இரத்த சர்க்கரையைக் கட்டுப்படுத்துவதிலும், இன்சலின் உணர்திறனை மேம்படுத்துவதிலும் பயனளிக்கக்கூடியவை என்பதைக் காட்டுகின்றன.

மூட்டுவலி (வாதரோகம்): காய்ச்சல் மற்றும் வீக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்த குண்டுமணி, இராசராசன் குருந்தம் போன்ற மூலிகை சார்ந்த உள்உட்கொள்ளும் மருந்துகளும் (குடிமருந்து), புறப்பூச்சு மருந்துகளும் (களிம்பு, எண்ணெய்) சித்த நூல்களில் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன. நவீன ஆய்வுகள் இவற்றின் அழற்சி எதிர்ப்பு மற்றும் வலி நிவாரணி குணங்களை ஆராய்ந்து வருகின்றன.

தோல் நோய்கள் (குட்டம்): சீந்தில், சிற்றாரத்தை, நீலி போன்றவை அடங்கிய பாரம்பரிய களிம்புகள் மற்றும் எண்ணெய்கள் சொறி, சிரங்கு, படை போன்ற தோல் நோய்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. தற்கால ஆய்வுகள் இவற்றின் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு, அழற்சி எதிர்ப்பு மற்றும் தோல் புதுப்பிப்பு திறன்களை மதிப்பீடு செய்கின்றன.

5. சித்த மருத்துவத்தின் சிறப்பம்சங்கள்

சித்தர்களின் மருத்துவ மரபு, தமிழரின் பாரம்பரிய அறிவியல் மற்றும் ஆன்மீக பின்புலத்தை பிரதிபலிக்கும் ஓர் அற்புதமான சிகிச்சை முறையாகும். இது நோய் வந்த பின் அதை சிகிச்சையளிப்பதற்குப் பதிலாக, நோய் வராமல் தடுக்கும் முன்னெச்சரிக்கை முறைகளையும் உள்ளடக்கியது. சித்த மருத்துவத்தின் முக்கிய சிறப்பம்சங்களை மூன்று பரிமாணங்களில் விளக்கலாம்.

5.1. முழுமையான அணுகுமுறை (Holistic Approach)

சித்த மருத்துவம், மனிதனை ஒரு தனி உடலாக மட்டுமே கருதாமல், உடல் (Body), மனம் (Mind), மற்றும் ஆன்மா (Soul) ஆகிய மூன்று கூறுகளின் ஒற்றுமையைக் கவனிக்கும். திருமூலரின் திருமந்திரம் நூலில், “உடம்பை ஆரோக்கியமாய் வைத்தால் ஆன்மிக முன்னேற்றம் எளிதாகும்” என்று வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது. இந்தக் கோட்பாடு, உடல் ஆரோக்கியம் ஆன்மீக முன்னேற்றத்திற்கு அடிப்படை என்பதை உணர்த்துகிறது. யோகாசனங்கள், தியானம், மற்றும் மூலிகை மருந்துகள் மூலம் உடல்-மனம் சமநிலையில் வைக்கப்படுவது, இந்த முழுமையான அணுகுமுறையின் சிறப்பு.

5.2. தனிப்பட்ட சிகிச்சை (Personalized Treatment)

சித்த மருத்துவத்தில், ஒரே நோய்க்கு எல்லோருக்கும் ஒரே மருந்து வழங்கப்படுவதில்லை. நோயாளியின் உடல் தன்மை, வயது, பாலினம், மற்றும் வாழ்க்கை முறைகள் அனைத்தும் பரிசீலிக்கப்பட்டு, நாடி பரிசோதனை (Pulse Diagnosis) மூலம் நோயின் அடிப்படை காரணம் கண்டறியப்படுகிறது. அகத்தியர் வைத்திய ரத்தினம் போன்ற நூல்களில், நாடி பரிசோதனையின் மூலம் வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய மூலக்கூறுகளின் சமநிலையின்மை அறியப்படும் என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இதனால், சிகிச்சை மிகத் துல்லியமாகவும், நோயாளிக்கு ஏற்றவாறு வடிவமைக்கப்பட்டதாகவும் இருக்கும்.

5.3. தடுப்பு மருத்துவம் (Preventive Medicine)

சித்தர்கள், “நோயினை சிகிச்சை செய்வதை விட, நோயைத் தடுக்கவே முக்கியம்” என்ற கொள்கையில் இருந்தனர். அவர்கள் வழங்கிய உணவு வழிமுறைகள், காலநிலைக்கு ஏற்ப வாழ்க்கை முறை, மற்றும் தினசரி யோக பயிற்சிகள் மூலம் நோய் வராமல் தடுக்கும் முறைகள் பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ளன. [9] போகர் 7000 போன்ற நூல்களில், பருவத்திற்கு ஏற்ப உணவு, மூலிகை தேநீர், மற்றும் உடற்பயிற்சி முறைகள் விளக்கப்பட்டுள்ளன. மேலும், தவறான உணவு பழக்கவழக்கங்கள் மற்றும் வாழ்க்கை முறைகள் பல்வேறு நோய்களுக்கு வழிவகுக்கும் என்பதையும் சித்தர்கள் தெளிவுபடுத்தியுள்ளனர்.

6. முடிவு

சித்த மருத்துவம் என்பது ஒரு சிகிச்சை முறையை மட்டும் குறிக்கவில்லை; அது தமிழரின் பாரம்பரிய வாழ்க்கை முறையின் ஆன்மாவை பிரதிபலிக்கும் ஓர் உயர்ந்த கலாச்சாரச் சின்னமாகும். உடல், மனம், மற்றும் ஆன்மாவின் சமநிலையை வலியுறுத்தும் இந்த மருத்துவ மரபு, உணவு, வாழ்க்கை முறை, யோகாசனம், மற்றும் தியானம் போன்ற பல பரிமாணங்களில் மனிதனை முழுமையாக ஆரோக்கியம் பெறச் செய்கிறது. தமிழ் இலக்கியங்கள், குறிப்பாக [10] திருமந்திரம், [9] போகர் 7000, [6] அகத்தியர் வைத்திய ரத்தினம் போன்ற நூல்கள், சித்த மருத்துவத்தின் கோட்பாடுகள் மற்றும் நடைமுறைகளுக்கான வலுவான ஆதாரங்களை வழங்குகின்றன. இந்நூல்கள், மூலிகை, கனிமம், மற்றும் விலங்கு சார்ந்த மருந்துகள், நாடி பரிசோதனை முறைகள், மற்றும் தடுப்பு மருத்துவக் கோட்பாடுகளை விரிவாக விவரிக்கின்றன. இவை அனைத்தும், சித்தர்கள் சிகிச்சையை அறிவியல் மற்றும் ஆன்மீக அடிப்படையில் ஒருங்கிணைத்ததை வெளிப்படுத்துகின்றன.

நவீன காலத்தில், சித்த மருத்துவம் மீண்டும் ஆராய்ச்சியாளர்களின் கவனத்தை ஈர்த்துள்ளது. மருத்துவக் கல்லூரிகள், அரசு சித்த மருத்துவமனைகள், மற்றும் தனியார் ஆய்வுக் கழகங்கள், சித்த மருந்துகளின் பயன்களை விஞ்ஞான ரீதியாக உறுதிப்படுத்தும் முயற்சியில் ஈடுபட்டுள்ளன. இந்தியாவிலிருந்து வெளிநாடுகளுக்கு பரவியுள்ள ஆய்வுகள், சித்த மருத்துவத்தின் உலகளாவிய மதிப்பை உயர்த்துகின்றன. [12] மற்றும் [11] போன்ற ஆய்வாளர்கள், சித்த மருத்துவத்தின் தனித்துவம் மற்றும் அதன் மருத்துவ-ஆன்மீக இணைப்பை வலியுறுத்தியுள்ளனர். இதனால், சித்தர்களின் மருத்துவ மரபு என்பது ஒரு பாரம்பரிய சிகிச்சை முறை என்பதைக் கடந்து, மனித நலன் மற்றும் ஆனந்தத்தை ஒருங்கிணைக்கும் முழுமையான வாழ்க்கை முறையாக விளங்குகிறது. தமிழ்

இலக்கியங்களின் செழுமையான ஆதாரங்களும், நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளும் இணைந்து [13], இந்த மரபை காலத்துக்கும் உலகத்துக்கும் பொருந்தக்கூடியதாக ஆக்கியுள்ளன. இது, மனித குலத்திற்கு ஆரோக்கியமும் ஆன்மிக நிறைவையும் வழங்கும் திறன் கொண்டது.

மேற்கோள்கள் (References):

1. அகத்தியர் கிரந்தம் 1 (அகத்தியர்)
2. அகத்தியர் கிரந்தம் 2 (அகத்தியர்)
3. Dr. V. C. Srinivasan. "Sangha Women's Voices of Independence: A Historical and Literary Perspective", Volume 13, Issue VIII, International Journal for Research in Applied Science and Engineering Technology (IJRASET) Page No: 281-283, ISSN : 2321-9653,
4. போகர் 7000 (போகர்)
5. புலிப்பாணி வைத்தியம் (புலிப்பாணி)
6. சித்தமருத்துவம் ஒரு இலக்கிய மரபு: தமிழ் இலக்கியங்கள் வழியாக: Siddha Medicine: A Literary Tradition: Through Tamil Literature. (2025). Tamilmanam International Research Journal of Tamil Studies, 2(01), 919-925. <https://doi.org/10.63300/tm0110012515>.
7. அகத்தியர், வைத்திய ரத்தினம். மதுரை: சித்த மருத்துவ பதிப்பகம்.
8. தேரையர் வைத்தியம் (தேரையர்)
9. போகர், போகர் 7000. திருச்சி: தமிழ்ச் சித்த மருத்துவ வெளியீட்டகம்.
10. திருமூலர், திருமந்திரம். சென்னை: கலைமகள் பதிப்பகம்.
11. Zysk, K.G. (2001). *Asceticism and Healing in Ancient India: Medicine in the Buddhist Monastery*. Delhi: Motilal Banarsidass.
12. Subbarayappa, B.V. (1997). *Siddha Medicine: An Overview*. Indian Journal of History of Science, 32(2), 93-100.
13. வெங்கடாசலம், கே.எஸ். (2004). சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கோட்பாடுகள். சென்னை: தமிழ் பல்கலைக்கழகம்.