



A PREAMBLE OF PERUMPAADU (AUB) IN YUGI'S PERSPECTIVE AND ITS TREATMENT

Lakshmi Prasanna.R.S^{*1}, Amala Hazel.A.M²

¹PG Scholar, Department of Kuzhandhai Maruthuvam, National Institute of Siddha, Chennai - 47.

²Guide & Associate Professor, Department of Kuzhandhai Maruthuvam, National Institute of Siddha, Chennai – 47.

Abstract: Siddha medicine is the India's traditional system of medicine, which is the oldest healthcare system in the world with its roots more than 5000 years in the Vedic era. The Siddha System of medicine also deals with the problems affecting the women's health and a lot of formulations are available in the Siddha classics which can counter the problems for a better living. Menorrhagia rate fluctuates between 10-30% globally. The term Menorrhagia replaced by Perumpaadu in siddha system. ". Yugimuni explained Perumpaadu in 15th century. He explained the causes, types and management in ancient times in Siddha literature mostly in Tamil language. Treatment for Perumpaadu is carried out with herbal and herbomineral preparations also.

Keywords: Perumpaadu, Siddha, Yugimuni, Herbal, Traditional medicine, Abnormal Uterine Bleeding.

INTRODUCTION:

Menorrhagia is the one of the commonest disorder of menstruation. It denotes regularly timed episodes of bleeding that are excessive in amount more than 80 mL or duration of the flow is more than 5 days. The normal length of menstrual cycle is 24 to 38 days. The normal menstrual period last up to 8 days. The new term for Menorrhagia is abnormal uterine bleeding (AUB) or Heavy menstrual bleeding (HMB) ⁽¹⁾. AUB is reported to occur in 9 to 14% women between menarche and menopause ⁽²⁾. The prevalence varies in each country. In India, the reported prevalence of AUB is around 17.9 % ⁽³⁾. Every women have the abnormal uterine bleeding at least once in their lifetime. That interferes Women's mental, physical and quality of their life. Sometimes menorrhagia is of sufficient magnitude so as to incapacitate day-to-day activities. Most of the time Menorrhagia leads to anaemia to the women. In Siddha system Women related diseases are elaborated in the Textbook of "Magalir Maruthuvam". The term Menorrhagia is replaced in Siddha system as "Perumpaadu"⁽⁴⁾. Yugimuni, the author of Yugi Vaidhya Chinthamani, a classical Siddha literature of the 15th century has described Perumpaadu⁽⁵⁾. Siddha is the only system that treat the disease and the state of the patient also. So I would like to bring out the awareness of traditional system in Magalir Maruthuvam and their treatment for the women and improve the quality of life.

Menorrhagia:

Definition:

Menorrhagia is defined as abnormally heavy uterine bleeding during a menstrual period or increased duration at regular cycles.

Aetiology ⁽⁶⁾:

The causes can be divided into following

- i) General diseases
- ii) Pelvic causes
- iii) Endocrine disorders
- iv) Contraceptives
- v) Iatrogenic

I. GENERAL DISEASES:

a) Blood dyscrasia:

Leukaemia, severe anaemia, thrombocytopenia purpura, coagulation disorders are seen in 20% of adolescents.

b) Thyroid dysfunction:

- Hypothyroidism
- Hyperthyroidism

II.LOCAL PELVIC CAUSES:

a) Uterine causes:

Uterine fibroids, fibroid polyp, adenomyosis, endometrial hyperplasia.

b) Ovarian causes:

Chocolate cyst, Polycystic ovarian disease (PCOD), Endometriosis.

c) Tubo-ovarian causes:

Pelvic inflammatory disease (PID), Salpingo-oophoritis, genital TB, varicose veins in the pelvis.

d) Arteriovenous malformation:

Uterine arteriovenous fistula and varicosity of vessels.

III.INTRAUTERINE CONTRACEPTIVE DEVICE:

a) IUCD

b) Post tubal sterilization

c) Progestogen-only pills

IV.HORMONAL

a) Ovulatory: Irregular ripening or irregular shedding

b) Anovulatory :Resting endometrium -80%

V.IATROGENIC

a) Estrogen prescribed for the relief of non-gynecological conditions.

b) Both estrogen and progesterone administration.

c) Intra uterine contraceptive devices (IUCD) 10-20% of women wearing the device suffer from menorrhagia in the first few months.

Symptoms:

- Bleeding for longer than a week
- Anemia
- Tiredness
- Fatigue
- Restricting daily activities due to heavy menstrual flow
- Pain present in lower abdomen
- Low back pain

பெரும்பாடு :**வேறுபெயர்கள்:**

- இரத்தரோகம்
- இரத்தப்பெருக்கு
- சிராவம்
- சோவிதபிரதரம்
- பிரதரரோகம்
- துவாலைசூதகம்

இயல்(Definition):

Perumpadu in general can be defined as excessive loss of blood during menstrual periods both in amount and duration but the menstrual cycle is unaltered.

நோய் வரும் வழி (Aetiology):

General aetiology for Perumpadu, as summarized by YUGIMUNI are as follows:

“கருதியே கனமான கொடுமை செய்து
கணவனையே நிந்தனைதான் சொன்ன பேரும்
பருதியின் முன் மலசலத் தைவிட்ட பேரும்
பரதேசி யேழைகளைப் பழிக்கின் றோர்க்கும்
கருதியே யிரைக்கின்ற காலந் தன்னில்
கூசாமற் புருஷங் கைபண்ணி னோர்க்கும்
கருதியே பரபோகம் விரும்பி னோர்க்கும்
கருக்கியே பெரும்பாடுற் பவிக்குந் தானே”
பாடல் எண் : 718, பக்கம் : 280
-யுகிமாமுனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி 800⁽⁵⁾

“தானென்ற காரங்கள் மிகுக்கை யாலும்
சண்டாளக் கோபத்தின் சலிப்பி னாலும்
ஊனென்ற மாமிசங்கள் பொசித்த லாலும்
உறக்கமன்றி விழித்தலா லாழித் தீயால்

பானென்ற பசியன்றில் பொசிக்கை யாலும்

பாரமாஞ் சமைதாங்கல் பகலு றக்கம்

கூனென்ற குறுக்கலாய் முடக்கித் தூங்கல்

குருமாம் பெரும்பாடு கூடுந் தனே”

- பாடல் எண் : 719, பக்கம் : 280

- யுகிமாமுனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி 800⁽⁵⁾

- Those who abuse or show severe cruel activity to her husband
- Voiding of urine and faeces in the direction of Sun
- Abusing the poor people and disrespecting the Sages
- Having sexual intercourse during menstrual period
- Indulging in excessive intercourse
- Overconsumption of spicy food
- Vigorous anger
- Taking Non vegetarian food
- Disturbance in sleep
- Intake of food without appetite
- Lifting heavy weights
- Daytime sleep
- Sleep in discomfort position

நோய் எண் (Classification):

“உரைசெய்த பெரும்பாடு நால தாகும்

உகந்துமே வாதத்தின் சிராவ மொன்று

புரைசெய்த பித்தத்தின் சிராவ மொன்று

பேரான சேட்டுமத்தின் சிராவ மொன்று

துரைசெய்த தொந்தமாஞ் சிராவ மொன்று

துகையெல்லாம் நாலுவிதச் சிராவ மாச்சு

கரைசெய்த விதனுடைய உற்பத்தி யெல்லாம்

கண்டபடி சொல்லவே கருதி டாயே”

- பாடல் எண் : 717, பக்கம் : 280

- யுகிமாமுனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி 800⁽⁹⁵⁾

YUGIMUNI has classified Perumpaadu into 4 types

- 1) Vatha Perumpaadu
- 2) Pitha Perumpaadu
- 3) Kabha Perumpaadu
- 4) Thontha Perumpaadu

1 .வாதப்பெரும்பாடு:-

“கூடமே தலைவையு மேற்க டுப்பும்

கூறான முதுகிருப்புக் குடைச்ச லுண்டாம்

வாடுமே தேகமெல்லாங் கருக்க லாகும்

மாதவிடாய் கரித்துமே மைந்தன் போலாம்

ஊடுமே வயிறூதி உளைச்ச லாகி

ஊற்றுமே செந்நிறமுங் கருகலாகத்

தேடுமே துற்கந்தஞ் சேர வொட்டா

செகமறிய வாதத்தின் சிராவ மாமே.”

- பாடல் எண் : 720, பக்கம் : 282

- யுகிமாமுனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி 800⁽⁶⁾

Clinical features listed out in the verse are

- Head ache,
- Low Back Pain,
- Body complexion is changed into black,
- Pain in lower abdomen,
- Menstrual bleeding is reddish black colour.

2. பித்தப் பெரும்பாடு:

“ஆமென்ற வன்னத்தை இறங்கொட் டாது
 அழுகின்ற மஞ்சள்நிறம் போல் ஊற்றும்
 வேமென்ற யோனியிலே வேக்காண்டாம்
 மேனியுமே வெளுத்து மிடுக்கு போகும்
 காமென்ற கால்கையு மழற்ற லாகும்
 கருகலாய் கட்டிபோலு திரம் வீழும்
 தேமென்ற சிறுகடுப்பா மங்கமெல்லாம்
 சீறியதோர் பித்தத்தின் சிராவ மாமே”
 - பாடல் எண் : 721, பக்கம் : 282
 - யுகிமாமுனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி 800⁽⁵⁾

Clinical features listed out in the verse are

- Loss of appetite,
- Menstrual bleeding in rotten yellow colour,
- Soreness of vagina
- Pallor of the body
- General weakness of limbs,
- Sometimes menstrual bleeding is black colored with blood clots,
- Body pain.

3. சேட்டுமப் பெரும்பாடு:

“ஆகுமே வெள்ளைநிற மாக ஊற்றும்
 அலியான நாற்றந்தான்மிக வண்டாகும் வேகுமே
 உடம்பெங்கும் விபூதி பூர்க்கும்
 வெந்தழலாய் யுடம்பெங்கும் எரிச்சலாகும் பாகுமே
 படபடப்பு முச்சு முண்டாம்
 பாரமாங் கோழையொடு இருமலாகும்
 தேகுமே யடிக்கடிக்கு மயக்க மாகும்
 சேட்டுமத்தின் சிராவமென்றே செப்ப லாமே”
 - பாடல் எண் : 722, பக்கம் : 282
 - யுகிமாமுனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி 800⁽⁶⁾

Clinical features listed out in the verse are

- Palpitation,
- Breathing Difficulty,
- Cough ,
- Increased frequency of dizziness,
- Body complexion turn into ash colour,
- Increased foul smell,
- Menstrual bleeding is white in colour.

4. தொந்தப் பெரும்பாடு:

“செப்பவே கருங்கல்லாய் சிவப்பு மாகும்
 சேர்ந்ததிலே கெட்டியாய் கறுப்பாய் வீழும்
 உப்பவே வயிறதுவு முளைச்சலாகும்
 ஊசலா நாற்றமுடனொ முக்கமாகும்
 நப்பவே மஞ்சள்நிற நயப்பு மாகும்
 நானியே தலைதானுந டுக்க லாகும்
 துப்பவே வாய்நீருமி கவே ஊற்றும்
 தொந்தமாம் பெரும்பாடு சூட்டி னோமே”
 - பாடல் எண் : 723, பக்கம் : 282
 - யுகிமாமுனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி 800⁽⁷⁾

Clinical features listed out in the verse are

- Abdominal distension,
- Excessive salivation,
- Tremors of head,
- Menstrual bleeding is red with black colour blood clots,
- Foul smell.

The differentiation between types of dysfunctional uterine bleeding (பெரும்பாடு) in siddha :

S.No	Types	Vatha perumbadu	Pitha perumbadu	Kaba permbadu	Thontha permbadu
1	Menstrual bleeding colour	Reddish black colour	a)Rotten yellow colour b)Sometimes black colour	White colour	Red colour with black colour
2	Clots	-	Present	-	Present
3	Odour	-	-	Excessive odour	Present
4	Body complexion	Black	Pallor	Ash	-

Menstruation-physiology of Siddha:

- Vaatham is responsible for the maturation and movement of follicle, rupture and release of ovum in ovarian cycle.
- Pitham is the energy of transformation which expresses the nature of hormones assists in the rupture of the follicle.
- Kapham the heavy and cool qualities nourishes the tissues of the uterus (endometrium) and entire reproductive system.
- In Perumpaadu Vaatham (Vali) is altered and it also affect Pitham (Azal) and Kapham (Iyam) one by one.

மருத்துவம் (Treatment):

- First we have to bring three humors to equilibrium. So initially we have to give bowel cleansing method for altered Vaatham (Vali).
- Administrate the suitable internal medicine.
- Pathiyam for getting the best result from medicine

Line of treatment:

To regulate the Vaatham(Vali) humour:

Kazhichal Maruthuvam(Bowel cleansing method)⁽⁷⁾

- Agathiyar kuzhambu
- Sithathiennai

Internal medicine for Perumpaadu:

Kudineer⁽⁸⁾:

- Marutham pattai kudineer
- Asoham pattai Kudineer

Chooranam:

- Thiripala Chooranam⁽⁹⁾
- Kaavikkal Chooranam⁽¹⁰⁾
- Thiratchathy Chooranam⁽⁷⁾
- Seenthil Chooranam⁽¹¹⁾
- Elathy Chooranam⁽¹²⁾

Vadagam⁽⁷⁾:

- Impooral vadagam
- Vaazhai poo vadagam

Ilagam:

- Karisalai ilagam⁽¹²⁾
- Kumari ilagam⁽¹³⁾
- Venpoosani ilagam⁽¹²⁾

Nei:

- Thanneer vitaan nei⁽⁹⁾
- Venpoosani nei⁽¹²⁾

Chendrum:

- Padigalinga chendrum⁽¹⁰⁾
- Annabedi chendrum⁽¹⁰⁾
- Aarumuga chendrum⁽⁷⁾

Parpam⁽⁷⁾:

- Muthuchippi parpam
- Sangu parpam

gj;jpak;(Diet):

DONT'S

- Avoid purgatives
- Avoid heavy work
- Avoid activities like jumping, too much of crying and laughing
- Avoid emotional stress of any cause
- Avoid strong tea & coffee
- Avoid fast food and spicy items
- Avoid excess salt, spices, sweets and fat foodstuffs

DO'S

- Advice to take plenty of fibre rich foods like fruits, greens, nuts and leafy vegetables.
- Advice to take Iron enriched greens, vegetables and cereals. Iron containing vegetables and fruit to prevents anaemia.
- Vitamin 'C' enriched diet which ensures Iron absorption and Capillary constriction.
- Daily consumption of dates supports the therapy.
- Salt restricted diet.
- Reducing Caffeine, Sugar and alcohol intake may be beneficial.
- Reduce stress.
- **Hip bath** – Hot water hip bath as routine practice should be taken for 10 minutes at temperature of 50°C –60°C.
- Gentle exercises such as deep breathing exercises, progressive musclerelaxation, range-of-motion exercises to keep the joints mobile and slow relaxed walking promotes good oxygenation and circulation and can even help to increase energy.

References:

- 1.Emily Davis; Paul B. Spartzak- Abnormal Uterine Bleeding-Last Update: September 9, 2022.
- 2.2.Fraser IS, Langham S, Uhl-Hochgraeber K. Health-related quality of life and economic burden of abnormal uterine bleeding. Expert Rev Obstet Gynecol. 2009;4:179–89
- 3.3.Sharma A, Dogra Y. Trends of AUB in tertiary centre of Shimla hills. J Midlife Health. 2013;4:67-8
- 4.Dr.P.M.Venugopal, Magalir Maruthuvam, 6th Edition, Page No-68.
- 5.Yugi munivar, - யுகிமாமுனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி 800, Page.No-280
- 6.Howkins & Bourne , Shaw's Textbook of Gynaecology ,17th Edition, Page No .122.
- 7.Kuppusamy Mudaliyar.K.N,Uthamaraayan.C.S,Siddha Vaidhya Thirattu, First Edition 1998:
- 8.Murugesamudhaliyar.K.S,Gunapadam-1st part,7th Edition 2003.
- 9.Narayanaswami.V, Pharmacopoeia of Hospital of Indian Medicine,2nd Edition.
10. Murugesamudhaliyar.K.S,Gunapadam-2nd part,7th Edition 2003.
11. Agathiyar paripooranam-400,1st Edition 1998.
12. Agathiyar Vaidya Ratna Churukam,2nd Edition 1998.
13. Gnana Vettiyan-1500,1st ,1935.